

Beautymaske für sonnengeschädigte Haut

- 4 EL Quark (gern vollfett) ✓
- 2 EL Honig ✓
- 1 Spritzer Mineralwasser ✓



Dass man auf Sonnenbrand Quark aufträgt, das ist ja ein altbekanntes Hausmittel. Aber warum eigentlich? Der Quark kühlt, spendet Feuchtigkeit und versorgt die Haut mit wertvollen Fetten. Beides hat sie nämlich durch die Schädigung verloren. Wir toppen die positive Wirkung des Quarks noch mit etwas Honig. Am besten den guten vom Imker (anderen sollte man sowieso nicht kaufen ;)). Honig ist ein wahres Kraftpaket für unseren Körper. Egal ob innen oder außen angewendet. Er ist voller natürlicher Antibiotika und wirkt somit antibakteriell. Auch hochwertige Vitamine sind in ihm zu finden. Außerdem beruhigt er unsere Haut ganz wunderbar.

Eine Maske also aus unseren beiden Champions der Natur und einem Spritzer Mineralwasser ist eine wahre Wohltat.

Einfach mischen, auf das gereinigte Gesicht auftragen und 20-30 Minuten einwirken lassen. Danach mit klarem Wasser abwaschen und eine reichhaltige Pflegeroutine folgen lassen.



LUST AUF MEHR?

EINFACH AUF UNSEREM BLOG SONNENPARK HOME

[HTTPS://HOME.SONNENPARK.DE](https://home.sonnenpark.de) VORBEISCHAUEN