

# Original Sonnenpark-Knete



- 500g Mehl ✓
- 200g Salz ✓
- 4 EL Öl ✓
- 30g Alaun ✓
- ca. 500ml kochendes Wasser ✓
- Lebensmittelfarbe ✓

Mische zunächst Mehl, Salz und Alaun miteinander und vermenge alles gut. Dann kommt das Öl hinzu und nun ist Vorsicht gefragt!!! Denn jetzt arbeitest du mit kochendem Wasser! So schwer es auch klingen mag, die versuchst so gut wie möglich mit einem großen, stabilen Löffel (Rührgerät) alles zu vermengen und zu verrühren, während du langsam das Wasser zugießt. Das kann ganz schön in die Arme gehen. Aber nach ein paar Minuten ist der Kneteteig so weit abgekühlt, dass du auch mit deinen Händen weiterkneten kannst. Nun fügst du ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe hinzu -je nachdem wie intensiv die Farbe sein soll- und knetest munter weiter. Das ganze vollends abkühlen lassen und fertig ist die Sonnenpark-Knete!

Tipp: Mit einem feuchten Tuch abgedeckt, trocknet sie nicht aus und du hast lange Freude damit.



LUST AUF MEHR?

EINFACH AUF UNSEREM BLOG SONNENPARK HOME

[HTTPS://HOME.SONNENPARK.DE](https://home.sonnenpark.de) VORBEISCHAUEN