



Handpeeling

Zutaten:

4-5 EL Meersalz (möglichst grob)

4-5 EL Olivenöl



Zubereitung:

Zunächst vermischt man in einer Schüssel –die groß genug ist, dass beide Hände hinein passen– Meersalz und Olivenöl, so dass sich ein Peeling von angenehmer Konsistenz ergibt. Sprich weder zu ölig, noch zu trocken. Je intensiver die reine Peeling-Wirkung sein soll, desto weniger Öl verwendet man bei diesem Rezept.

Anwendung:

Jetzt reibt man die Hände mit dem Peeling sanft ein und massiert diese gegenseitig für ca. 10 Minuten. Wer die Hände während dieser Prozedur in der Schüssel ruhen lässt, muss sich keine Gedanken darum machen, dass er die doch recht krümelige Angelegenheit in der Wohnung verteilt. Andernfalls einfach die Hände großzügig mit der Masse bestreichen und ein Paar handelsübliche Einweghandschuhe überstreifen. Die Masse dann nach der Anwendung mit klarem Wasser gründlich abspülen.

