



## Beauty-Maske mit Ei

### Du brauchst:

- 1 Ei
- 1/4 Avocado
- 1/4 Apfel



### So geht's:

Trennt zunächst das Ei, wir benötigen nur das Eiklar. Nun bereitet ein Viertel einer Avocado und eines Apfels vor. Die Avocado zerdrückt ihr in einer Schüssel, den Apfel reibt ihr fein darüber. Dann das Eiweiß dazu, mit einer Gabel gut verquirlen und mit einem Pinsel oder einer den Händen gut im gereinigten Gesicht verteilen. Nach 20 -30 Minuten mit warmem Wasser abspülen und eine neutrale Feuchtigkeitspflege auftragen.

