

Handmaske

6 EL Speisequark (40%)

1 Eigelb

3 EL Olivenöl oder Mandelöl

Zubereitung

Alle Zutaten in einer Schüssel zu einer cremigen Masse verrühren

Anwendung

Die fertige Handmaske auf die Hände auftragen. Wer Zeit hat, lässt die Maske wenigstens 45 Minuten einwirken, was zugegebenermaßen nicht ganz leicht ist. Alternativ kann man die Einwirkzeit auf ca. 20 Minuten verkürzen wenn man Einweghandschuhe über der Maske trägt. Durch die dadurch entstehende Wärme ist die Wirkung der Pflegepackung viel intensiver. Abschließend kann man die Handmaske einfach mit lauwarmen Wasser abspülen.



LUST AUF MEHR?

EINFACH AUF UNSEREM BLOG SONNENPARK HOME

[HTTPS://HOME.SONNENPARK.DE](https://home.sonnenpark.de) VORBEISCHAUEN