

Gesichtsmaske gegen Sonnenbrand

100 ml Aloe Vera Saft

150 g Speisequark

1/2 Papaya

Zubereitung

Den Aloe Vera Saft mit dem Quark gut verrühren und anschließend die pürierte Papaya unter die Quarkmasse heben.

Anwendung

Die Maske auf die sonnen geröteten Stellen auftragen und so lange einwirken lassen, bis die Masse getrocknet ist. Die Maske eignet sich nicht nur für das Gesicht sondern auch für die Behandlung von Sonnenbrand am Körper.

Tipp: Lagern Sie die Zutaten kurz vor dem Verwenden im Eisfach.



LUST AUF MEHR?

EINFACH AUF UNSEREM BLOG SONNENPARK HOME

[HTTPS://HOME.SONNENPARK.DE](https://home.sonnenpark.de) VORBEISCHAUEN