

Handpeeling mit Honig und Zucker

4 EL Zucker

2 - 3 EL Honig

Zubereitung

Vermischen einfach den Zucker mit dem Honig in einer großen Schüssel (beide Hände sollten hineinpassen), bis eine angenehme Konsistenz entsteht.

Anwendung

"Bade" deine Hände ca. 10 Minuten in der Zucker-Honig-Mischung und reibe sie währenddessen sanft. Wer es schafft, die Hände während der Einwirkzeit in der Schüssel ruhen zu lassen, schlägt zwei Fliegen mit einer Klappe. Zum einen ist die Wirkung des Peelings durch die sanfte Massage am größten und zum anderen werden unnötige Kleckereien verhindert. Anderenfalls solltest du deine Hände dick mit der Zucker-Honig-Masse bestreichen und große Einwegplastikhandschuhe überstreifen.

Nach der Einwirkzeit wird das Handpeeling gründlich mit lauwarmem Wasser abgewaschen. Wer mag, macht nun mit einer natürlichen Handmaske weiter. Anderenfalls kann - wenn überhaupt noch nötig - die herkömmliche Handcreme aufgetragen werden.



LUST AUF MEHR?

EINFACH AUF UNSEREM BLOG SONNENPARK HOME

[HTTPS://HOME.SONNENPARK.DE](https://home.sonnenpark.de) VORBEISCHAUEN