

Löwenzahnsalbe

Zutaten für das Löwenzahn-Öl

Getrocknete Löwenzahnblüten (Die Blüten am besten an einem sonnigen Tag sammeln, auf einem Tuch oder Blech ausbreiten und für ein paar Stunden an einen schattigen Ort im Freien trocknen)

Klares Pflanzenöl (Sonnenblumen, Oliven; Mandel...)

Für das Herauslösen der wichtigen Wirkstoffe aus den Blüten gibt es zwei Möglichkeiten

Kaltauszug:

1. Öl und Blüten im Glas mischen, um sicherzugehen, dass alle Luftbläschen aufsteigen.

2. Glas verschließen und an einem schattigen, aber warmen Ort aufbewahren (nicht wärmer als 40°C).

3. Spätestens jeden zweiten Tag das Kondenswasser auf der Innenseite des Deckels mit einem Tuch entfernen. Das wieder verschlossene Glas danach leicht schütteln. So vermeidest du die Bildung von Schimmel und beschleunigst das Herauslösen der Wirkstoffe. Dieser Schritt ist ausschlaggebend, denn wenn sich erst einmal Schimmel gebildet hat, sind die Inhalte des Glases leider nicht mehr nutzbar.

4. Nach vier bis sechs Wochen ist dein Auszug bereit für die Weiterverarbeitung.

Heißauszug:

Dieses Verfahren geht wesentlich schneller und man vermeidet die Schimmelbildung. Allerdings gehen auch einige Wirkstoffe verloren. Außerdem wird die Gefahr der Schimmelbildung vermieden:

1. Das Glas in einen Topf stellen und diesen mit ungefähr drei Zentimeter Wasser füllen.

2. Auf 80-90 Grad erwärmen und etwa 2 Stunden auf dem Herd ziehen lassen.

3. Nach dem Abkühlen verschließen und an einem warmen, schattigen Ort noch zwei bis vier Tage nachziehen lassen.

4. Blüten abseihen

Zutaten für die Löwenzahnsalbe

100 ml Löwenzahn-Öl

12 - 15 g Bienenwachs oder

6 - 7g Bienenwachs und **18 - 21 g** Lanolin (Wollfett) für die cremigere Variante

Zubereitung

Öl, Wachs und Lanolin in ein Glas geben und in einem Wasserbad vorsichtig auf mittlerer Hitze erwärmen. Wenn das Wachs geschmolzen ist, mit einem Holz- oder Glasstäbchen umrühren. Die Konsistenz kannst du prüfen indem du ein paar Tropfen auf einem Teller erkalten lässt. Falls die Salbe noch nicht fest genug ist, etwas mehr Wachs hinzugeben oder umgekehrt etwas Öl nachgießen und erneut testen.

Die fertige Salbe direkt in desinfizierte Tiegel abfüllen, beschriften und mit Herstellungsdatum versehen.

Kühl und dunkel gelagert ist diese Salbe mehrere Monate haltbar und ein perfektes Geschenk für Menschen mit Haut- oder Gelenkproblemen.



LUST AUF MEHR?

EINFACH AUF UNSEREM BLOG SONNENPARK HOME

[HTTPS://HOME.SONNENPARK.DE](https://home.sonnenpark.de) VORBEISCHAUEN