

Reinigende Entspannungsmaske

Zutaten

1 Gurke

4 EL Naturjoghurt

1 EL Honig

1 TL Zitronensaft

Zubereitung

Die Gurke wird klein gehackt, am besten in einem Mixer, und danach mit dem Joghurt, dem Honig und dem Zitronensaft gut verrührt. Dadurch entsteht eine feine, dickflüssige Masse, die sich gut auf die Haut auftragen lässt.

Anwendung

Tragen Sie die Gesichtsmaske großzügig auf das Gesicht auf und lassen Sie sie 15 Minuten einwirken. Anschließend einfach mit einem Waschlappen vorsichtig abnehmen und das Gesicht gründlich mit klarem Wasser waschen. Die Gurke enthält recht viel Schwefel und ausreichend Vitamine, damit Ihre Haut straff und glatt wird. Überschüssiges Fett wird entfernt und der Teint erstrahlt im frischen Glanz.



LUST AUF MEHR?

EINFACH AUF UNSEREM BLOG SONNENPARK HOME

[HTTPS://HOME.SONNENPARK.DE](https://home.sonnenpark.de) VORBEISCHAUEN